

RADUNO SALTO in ALTO - Firenze 15 dicembre

Programma	Ore 15,00	Pistino inizio raduno tecnico
	17,20	Termine Raduno Tecnico
	17,30	Video analisi
	18,30	Termine Raduno
Tema	Dalla Rincorsa allo Stacco - Analisi di alcune riprese	
Lavori	Coordinazione con Hs Salti su Hs /over Corsa cinesini in curva e stacco eccentrico Mezzo giro e stacco eccentrico su saccone Cinesini su rincorsa e stacco eccentrico Salti con rincorsa 5p. e rincorsa completa	

Convocati

1.70	<u>MAGNI Emilio</u>	2002	<u>ASD ATLETICA PRATO</u>
1.70	<u>GERI Alessio</u>	2003	<u>ATL.C.R.PISTOIA E LUCCHESIA</u>
1.68	<u>MANETTI Alessio</u>	2002	<u>ATL. CALENZANO</u>
1.65	<u>VESTITO Lorenzo</u>	2003	<u>ATL.SESESE</u>
1.64	<u>BIAGIOTTI Daniele</u>	2002	<u>ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.</u>
1.62	<u>MEALLI Giorgio</u>	2002	<u>POL. RINASCITA MONTEVARCHI</u>
1.62	<u>COMPARINI Matteo</u>	2003	<u>ATL. CALENZANO</u>
1.49	<u>GIUSTI Zoe</u>	2002	<u>ATL.SESESE</u>
1.51	<u>MONCIATTI Elena</u>	2002	<u>UISP ATLETICA SIENA</u>
1.65	<u>DE MARTINO Giada</u>	2002	<u>ATL.SESESE</u>
1.51	<u>MASI Serena</u>	2003	<u>ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.</u>
1.56	<u>PAMPALONI Celeste</u>	2002	<u>POL. RINASCITA MONTEVARCHI</u>
1.56	<u>IAPICHINO Larissa</u>	2002	<u>ATL. CALENZANO</u>
1.50	<u>ORCIANI Sofia</u>	2003	<u>ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.</u>
1.50	<u>SARRI Emma</u>	2002	<u>UISP ATLETICA SIENA</u>
1.60	<u>CIAPPI Ginevra ester</u>	2001	<u>ATLETICA 2005</u>
1.57	<u>MAGNIFICO Alessia</u>	2000	<u>ATL.C.R.PISTOIA E LUCCHESIA</u>
1.57	<u>PALLINI Matilde</u>	2000	<u>ATL.C.R.PISTOIA E LUCCHESIA</u>
1.55	<u>AVERSANO Alessia</u>	2000	<u>ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.</u>
1.55	<u>TORRICINI Chiara</u>	2001	<u>ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.</u>
1.73	<u>FINETTI Adriano</u>	2000	<u>UISP ATLETICA SIENA</u>
1.75	<u>NALDI Matteo</u>	2000	<u>PROSPORT ATL. FIRENZE</u>
1.95	<u>MIOZZO Francesco</u>	1999	<u>ATL LIBERTAS RUNNERS LIVORNO</u>
1.80	<u>FONDELLI Roberto</u>	1999	<u>TOSCANA ATLETICA FUTURA</u>